



vhs-AUSSENSTELLE RÜBENACH

Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie im jeweiligen Fachbereich unter der laufenden Kursnummern.

Ab 17.08. 2015 online unter www.vhs-koblenz.de

Auskunft und Anmeldung nach telefonischer Vereinbarung täglich von 10:00-13:00 Uhr bei der Außenstellenleiterin Claudia Schmid, Tel. 0261 9224597, bei der vhs-Geschäftsstelle, Tel. 0261 129-3702/3711/3730/3740 oder online unter www.vhs-koblenz.de.

Der Unterricht findet in der Grundschule Rübenach, Am Mühlenteich 15, Raum 115, statt, falls nicht anders vermerkt. Parkplätze stehen auf dem Platz vor dem Schulgelände zur Verfügung.

Bitte haben Sie Verständnis, dass aus Sicherheitsgründen die Eingangstür der Schule ca. 10 Minuten nach Kursbeginn wieder verschlossen werden muss. Bitte seien Sie daher in Ihrem eigenen Interesse pünktlich.

1.1007

Mit Dr. Dieter Knapp nach Tanzania - im med. Einsatz mit Interplast Germany e.V.

Lichtbildervortrag

Mi., 09.09.2015, 19:00-21:00 Uhr

Anmeldung erforderlich! – kostenfrei!

Hotel-Restaurant Pistono, Hauptstr.30, 56332 Dieblich, Saal

Dieter Knapp

1.1008

Karl-Heinz Jung - Layer Pilger auf dem Jakobsweg

Vortrag mit Bildern

Fr., 27.11.2015, 18:30-20:30 Uhr

Anmeldung erforderlich! – kostenfrei!

Addis Restaurant, Am Kirmesplatz 11, historisches Kellergewölbe,

Addis Abendangebot: Gulaschsuppe

Karl-Heinz Jung

1.1105

Schätze der Heimat:

Mit der vhs Lay die alte Stiftungsherrlichkeit in Karden erleben

Exkursion

So., 04.10.2015, 15:00-17:00 Uhr

Kosten: 5,00€, Eintritt Museum vor Ort entrichten 2 €

Treffpunkt: Brunnen vor der Kirche St. Kastor, Karden/Mosel (Treis-Karden)

Hans Wolfgang Herdes

2.0510

Tiere in Aquarell -für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

3-mal, 9Ustd.

Beginn: Mo., 11.01.2016, 18:00-20:15 Uhr

Kosten: 23,00€

Grundschule Rübenach, Am Mühlenteich 15, Physikraum

Ute Piroth

2.1301

Christbaumschmuck mal anders

3-mal, 6Ustd.

Fr., 09.10./16.10/23.10.2015, jeweils von 15:45-17:15 Uhr

Kosten: 16,00€

Grundschule Lay, Karolastraße 2, Klassenraum

Claudia Schmid

2.1302

Patchwork-Wochenende - Mit Flic-Flac-Schablonen zu verschiedenen Mustern

Wochenendkurs

3-mal, 31Ustd.

Sa., 29.08.2015, 10:00-20:00 Uhr

So., 30.08.2015, 10:00-18:00 Uhr

Mo., 31.08.2015, 10:00-18:00 Uhr

Kosten: 70,00€+ Material nach Verbrauch

Stoff-Ideen, August-Thyssen-Str. 29 (früher Smets), Nähstudio, Gewerbegebiet Koblenz

Nord

Angelika Burgard

2.1303

Patchwork-Wochenende - Mit Flic-Flac-Schablonen zu verschiedenen Mustern

Wochenendkurs

3-mal, 31Ustd.

Fr., 02.10.2015, 10:00-20:00 Uhr

Sa., 03.10.2015, 10:00-20:00 Uhr

So., 04.10.2015, 10:00-16:00 Uhr

Kosten: 70,00€+ Material nach Verbrauch

Stoff-Ideen, August-Thyssen-Str. 29 (früher Smets), Nähstudio, Gewerbegebiet Koblenz

Nord

Angelika Burgard

3.0236

Bodyforming

5-mal, 5 Zstd.

Beginn: Mo., 14.12.2015, 17:45-18:45 Uhr

Kosten: 26,00€(inkl. Miete)

Turnerheim TV Rübenach, Grabenstr. 33, Turnhalle

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0246

Faszien - Training

10-mal, 10Ustd.

Beginn: Di., 15.09.2015, 17:10-17:55 Uhr

Kosten: 39,60€

Grundschule Rübenach, Am Mühlenteich 15, Gymnastikhalle

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0251

Pilates für Anfänger/-innen

12-mal, 12Zstd.

Beginn: Di., 15.09.2015, 19:15-20:15 Uhr

Kosten: 63,00€

Grundschule Rübenach, Am Mühlenteich 15, Gymnastikhalle

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0252

Pilates für Fortgeschrittene

12-mal, 12Zstd.

Beginn: Mi., 16.09.2015, 18:15-19:15 Uhr

Kosten: 74,70€inkl. Miete

Pfarrheim St. Anna, Maximinstr. 33, Koblenz-Rübenach

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0253

Pilates für Fortgeschrittene

12-mal, 12Zstd.

Beginn: Di., 15.09.2015, 18:00-19:00 Uhr

Kosten: 63,00€

Grundschule Rübenach, Am Mühlenteich 15, Gymnastikhalle

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0254

Pilates für Fortgeschrittene

12-mal, 12Zstd.

Beginn: Mi., 16.09.2015, 19:30-20:30 Uhr

Kosten: 74,70€inkl. Miete

Pfarrheim St. Anna, Maximinstr. 33, Koblenz-Rübenach

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0265

Drums Alive® Beats, Bälle & Bewegung (Anfänger und Fortgeschrittene)
10-mal, 10Zstd.

Beginn: Mo., 14.09.2015, 17:45-18:45 Uhr

Kosten: 62,50€inkl. Miete

Turnerheim TV Rübenach, Grabenstr. 33, Turnhalle

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0266

Drums Alive® Beats, Bälle & Bewegung

Workshop zum Kennenlernen

Sa., 16.01.2016, 09:30-11:00 Uhr

Kosten: 10,50€inkl. Miete

Turnerheim TV Rübenach, Grabenstr. 33, Turnhalle

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.

3.0281

Outdoor Fitness Camp

Sa., 19.09.2015, 09:30-12:00 Uhr

Kosten: 17,00€

Felicitas Doff-Sotta-Bengel

Übungsl., DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr.