

vhs - AUSSENSTELLE RÜBENACH

Der Unterricht findet in der Grundschule Rübenach, Am Mühlenteich 15, Raum 115, statt, falls nicht anders vermerkt. Parkplätze stehen auf dem Platz vor dem Schulgelände zur Verfügung. Die ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite und in unserem Programmheft im jeweiligen Fachbereich unter der laufenden Kursnummer.

Auskunft und Anmeldung bei der vhs-Geschäftsstelle, Hoevelstr. 6, 56073 Koblenz, Ruf-Nr. 0261 129-3702/-3711/-3730/-3732/-3740 oder online unter www.vhs-koblenz.de.

Bitte haben Sie Verständnis, dass aus Sicherheitsgründen die Eingangstür der Schule ca. 10 Minuten nach Kursbeginn wieder verschlossen werden muss. Bitte seien Sie daher in Ihrem eigenen Interesse pünktlich.
Außenstellenleiterin:
Fr. Claudia Schmid, Tel: 0261 9224597

2.0549

Der Weg ist das Ziel - Aquarellieren Teilnehmende mit Grundkenntnissen

3-mal, 9 Ustd.
Mo., 27.05.2019, 18:00 - 20:15 Uhr
Mo., 03.06.2019, 18:00 - 20:15 Uhr
Mo., 17.06.2019, 18:00 - 20:15 Uhr
Kosten: 27,00 €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15,
Raum 115
Ute Piroth

3.0110

Autogenes Training & Entspannung

8-mal, 16 Ustd.
Beginn: Di., 02.04.2019, 18:30 - 20:00 Uhr
Kosten: 67,20 (58,00) €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15,
Raum 223
Sandra Wiegand, Kursleiterin für Autogenes Training

3.0111

Autogenes Training Oberstufe

4-mal, 8 Ustd.
Beginn: Di., 12.02.2019, 18:30 - 20:00 Uhr
Kosten: 33,60 (29,00) €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15,
Raum 223
Sandra Wiegand, Kursleiterin für Autogenes Training

3.0236

Bunter Fitness-Mix

14-mal, 14 Zstd.
Beginn: Mo., 11.02.2019, 17:45 - 18:45 Uhr
Kosten: 69,80 (60,00) €
Turnerheim TV Rübenach, Grabenstr. 33, Turnhalle
Felicitas Doff-Sotta-Bengel, Übungsl.,
DTB-Trainerin Pilates, Drums Alive Instr., Instr.
Outdoor FitCamp

3.0252

Pilates

14-mal, 14 Zstd.
Beginn: Di., 12.02.2019, 18:00 - 19:00 Uhr
Kosten: 59,60 (51,00) €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15, Gymnastikhalle
Felicitas Doff-Sotta-Bengel, Übungsl., DTB-Trainerin Pilates,
Drums Alive Instr., Instr. Outdoor FitCamp

3.0253

Pilates

14-mal, 14 Zstd.
Beginn: Di., 12.02.2019, 19:15 - 20:15 Uhr
Kosten: 59,60 (51,00) €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15, Gymnastikhalle
Felicitas Doff-Sotta-Bengel, Übungsl., DTB-Trainerin Pilates,
Drums Alive Instr., Instr. Outdoor FitCamp

3.0254

Pilates

14-mal, 14 Zstd.
Beginn: Mi., 13.02.2019, 18:15 - 19:15 Uhr
Kosten: 59,60 (51,00) €
Pfarrheim St. Anna, Maximinstr. 33, Koblenz-Rübenach
Felicitas Doff-Sotta-Bengel, Übungsl., DTB-Trainerin Pilates,
Drums Alive Instr., Instr. Outdoor FitCamp

3.0255

Pilates

14-mal, 14 Zstd.
Beginn: Mi., 13.02.2019, 19:30 - 20:30 Uhr
Kosten: 59,60 (51,00) €
Pfarrheim St. Anna, Maximinstr. 33, Koblenz-Rübenach
Felicitas Doff-Sotta-Bengel, Übungsl., DTB-Trainerin Pilates,
Drums Alive Instr., Instr. Outdoor FitCamp

3.0308

Osteopathie - Eine ganzheitliche Behandlungsmethode vorgestellt

Vortrag, 1-mal, 2 Ustd.
Mi., 13.03.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Kosten: 7,00 €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15, Raum 223
Eckhard Müller, Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut

3.0309

Rückenschmerz aus osteopathischer Sicht

Vortrag, 1-mal, 2 Ustd.
Mi., 03.04.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Kosten: 7,00 €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15, Raum 223
Eckhard Müller, Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut

3.0310

Craniosakrale Osteopathie

Vortrag, 1-mal, 2 Ustd.
Mi., 08.05.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Kosten: 7,00 €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15,
Raum 223
Eckhard Müller, Osteopath, Heilpraktiker, Physiotherapeut

4.2207

Spanisch Stufe 2

14-mal, 28 Ustd.
Beginn: Do., 14.02.2019, 17:30-19:00 Uhr
Kosten: 77,00 (65,45) €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15,
Raum 223
David Aguilar Ramirez

4.0603 A 1 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Englisch Stufe 1

14-mal, 28 Ustd.
Beginn: Do., 14.02.2019, 19:15-20:45 Uhr
Kosten: 77,00 (65,45) €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15, Raum 115
Otmar Hennemann

4.0680 B 1 Prüfungsvorbereitung Cambridge English: Business Preliminary (BEC P)

14-mal, 56 Ustd.
Beginn: Do., 14.02.2019, 17:30-20:45 Uhr
Kosten: 195,00 €
Grundschule Rübenach,
Am Mühlenteich 15, Raum 115
Dr. Jocelyn Becker-Albino