



Tages  Thema


Mundschutz für jedermann


In der Corona-Krise ist Mundschutz ein seltenes Gut geworden. Wer andere und damit letztlich auch sich selbst schützen will, kann sich seinen Mundschutz selbst nähen. Dieser Behelf-Mund-Nasen-Schutz (BMNS) kann die Verteilung von Tröpfchen verhindern. Wir haben eine Anleitung nach offiziellen Vorgaben für Sie zusammengestellt.





1  Zeichnen Sie ein 17 mal 34 Zentimeter großes Stück auf dem Stoffuch und schneiden es aus.

2  Das Stoffuch nun zur Hälfte falten und glatt bügeln.

3  In das Stoffuch drei gleichmäßig verteilte Falten bügeln. Falttiefe: 1,3 Zentimeter.


4  Zwei 90 Zentimeter lange und zwei Zentimeter breite Streifen (Kantenverstärkung) aus Baumwollstoff ausschneiden. Gleiches noch einmal mit zwei 17 Zentimeter langen und zwei Zentimeter breiten Streifen.

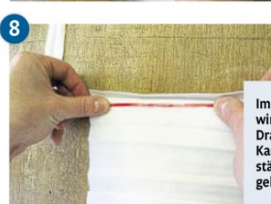
5  Alle vier Streifen werden nun jeweils zur Hälfte gebügelt.


6  Die Kanten müssen genau übereinanderliegen beim Bügeln der Streifen.


Diese Materialien werden gebraucht


- 1** Zwei 90 Zentimeter lange und zwei Zentimeter breite Stoffstreifen aus kochfester Baumwolle
- 2** Zwei 17 Zentimeter lange und zwei Zentimeter breite Stoffstreifen aus kochfester Baumwolle
- 3** Ein 15 Zentimeter langer, dünner und biegsamer Draht. Das kann Basteldraht, Pfeifenreiniger oder Klemmdraht sein.
- 4** Ein 17 mal 34 Zentimeter großes Stoffuch aus atmungsdurchlässigem kochfesten Baumwollstoff. Hier können beispielsweise Stoffwindeln, T-Shirt-Stoff oder ein leichtes Baumwolltuch verwendet werden. Prüfen Sie vorher die Durchlässigkeit der Atmung:
 - Das Tuch **doppelt nehmen**
 - **Dicht um Mund und Nase schließen**
 - **Ein- und Ausatmen**
 Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet.


7  Nun wird das Stoffuch oben und unten in die Kantenverstärkung (17 Zentimeter lange Streifen) eingelegt.


8  Im oberen Teil wird nun der Draht in die Kantenverstärkung eingelegt.

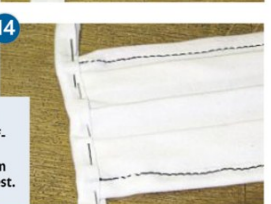
9  Jetzt den Draht und die Kantenverstärkung in das Stoffuch einfassen.


10  Gleiches machen Sie auch mit dem unteren Teil des Mundschutzes.


11  Jetzt können Sie die Kantenverstärkungen mit Stecknadeln feststecken.

12  Die Kanten werden jetzt vernäht.

13  Die eingebügelten Falten des Stoffuchs legen Sie zusammen und legen die Kopfbänder mittig auf beiden Seiten ein.

14  Stecken Sie nun die Kopfbänder an beiden Seiten der Maske fest.

15  Vernähen Sie nun die beiden Kopfbänder.

16  Den fertigen Mundschutz sollten Sie grundsätzlich trocken lagern. Nach dem Benutzen sollte der Mundschutz vorsichtig ausgezogen werden und möglichst nicht an der Außenfläche berührt werden. Sie können den Mundschutz entweder bei 90 Grad in der Waschmaschine waschen oder fünf Minuten auskochen.